

produkt	uwagi	cena	ilość
zakwas z buraków ekologicznych 0,7l	bio	19,00	
zakwas z buraków, selera, imbiru z cytryną 0,7l	bio	26,00	
zakwas z kapusty białej ekologicznej 0,7l	bio	19,00	
zakwas z kapusty czerwonej ekologicznej 0,7l	bio	19,00	
zakwas z buraków ekologicznych korzenny 0,7l		26,00	
zakwas z buraków ekologicznych chrzanowy 0,7l		26,00	
zakwas z kapusty białej ekologicznej z kurkumą i imbirem 0,7l		23,00	
zakwas z buraków ekologicznych chilli 0,7l		26,00	
zakwas ekologiczny gryczany na żur 0,9l	NOWOŚĆ	16,00	
zakwas z buraków ekologicznych z pigwą 0,7l		26,00	
zakwas ekologiczny z żółtego buraka z imbirem, kurkumą i cytryną 0,7l		30,00	
kimchi kaszubskie 300g	bio	16,00	
kimchi BBQ 300g		16,00	
kimchi delikatne (nadaje się dla dzieci)300g		16,00	
kimchi ostre 300g	bio	16,00	
kimchi białe (bez chili) 300g	bio	16,00	
kimchi tradycyjne (lekko ostre) 300g		16,00	
kimchi zielone 300g		16,00	
Pa kimchi delikatne	NOWOŚĆ	16,00	
kimchi delikatne z buraków		16,00	
ocet gruszkowy ekologiczny 0,5l		26,00	
kombucha imbirowa 0,5l		16,00	
kombucha kurkuma z cytryną 0,5l		16,00	
kombucha z hibiskusem 0,5l	bio (promocja)	16,00	
kombucha truskawkowa 0,5l		16,00	
kombucha różana 0,5l		16,00	
kombucha na zielonej herbacie 0,5l	bio (promocja)	16,00	
kombucha na czarnej herbacie 0,5l	bio (promocja)	16,00	
shot eko energetyczny 0,5l		45,00	
shot eko antybiotyczny 0,5l		45,00	
shot eko dziecięcy witaminowy 0,5 l		45,00	
shot eko żurawina Femina Power 0,5l		45,00	
shot eko kimchi (probiotyki)0,5l		25,00	

shot eko energetyczny 100ml	NOWOŚĆ	15,00	
shot eko antybiotyczny 100ml	NOWOŚĆ	15,00	
shot eko dziecięcy witaminowy 100ml	NOWOŚĆ	15,00	
shot eko Żurawina Femina Power 100ml	NOWOŚĆ	15,00	
shot eko kimchi (probiotyki) 100ml	NOWOŚĆ	9,00	
majonez mango-curry 300g		16,00	
majonez chrzanowo-czosnkowy 300g		16,00	
majonez chipotle 300g		16,00	
majonez naturalny 300g		16,00	
majonez naturalny 200g	NOWOŚĆ	10,00	
majonez mango-curry 200g	NOWOŚĆ	10,00	
majonez chrzanowo-czosnkowy 200g	NOWOŚĆ	10,00	
majonez chipotle 200g	NOWOŚĆ	10,00	
danie obiadowe: genialne curry z nerkowcami 0,9 l		30,00	
danie obiadowe: ostre curry z kasztanami 0,9 l		30,00	
danie obiadowe: sexi curry 0,9l		30,00	
danie obiadowe: zielone curry z kalafiorem 0,9l		30,00	
danie obiadowe: szakszuka 0,9l		30,00	
danie obiadowe: leczo z czosnkiem niedźwiedzim 0,9l		30,00	
danie obiadowe: pęczotto z kurkami 0,9l		30,00	
danie obiadowe: chana masala 0,9l		30,00	
danie obiadowe: lababdar 0,9l		30,00	
dania obiadowe: chili burrito 0,9l		30,00	
danie obiadowe: fasolka po królewsku 0,9l		30,00	
danie obiadowe: tajska zupa tom kha 0,9l		35,00	
danie obiadowe: tajska zupa tom yum 0,9l (ostra)		30,00	
danie obiadowe: krem z dyni z bergamotką 0,9l		30,00	
danie obiadowe: krem z buraka z kokosem 0,9l		30,00	
danie obiadowe: zupa kimchi 0,9l (ostra)		30,00	
danie obiadowe: zupa ramen z enoki 0,9l		30,00	
danie obiadowe: zupa kimchi kokosowa 0,9l (ostra)		30,00	
danie obiadowe: tajska laksa z boczniakami 0,9l		30,00	
danie obiadowe: minestrone 0,9l l		30,00	
danie obiadowe: zupa meksykańska fasolowa 0,9l		30,00	
danie obiadowe: zupa marokańska Harira 0,9l		30,00	
danie obiadowe: barszcz ukraiński 0,9l		30,00	
danie obiadowe: zupa ogórkowa 0,9l		30,00	
dania obiadowe: kapuśniak 0,9l		30,00	

dania dla rodziny:		
ekologiczny krupniak z pęczakiem i grzybami dla Rodziny 0,9l		17,00
ekologiczny kapuśniak dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczna zupa włoska jarzynowa dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczna zupa barszcz ukraiński dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczna zupa tajska dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczny rosół dla Rodziny 0,9l		19,00
ostry koreański bigos z kimchi dla Rodziny 0,9l		19,00
fasola w pomidorach dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczna ogórkowa dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczna szczawiowa dla Rodziny 0,9l		19,00
ekologiczny krem z marchwii dla dzieci 440g		10,00
PALCE LIZAC oferta do kawy		
energia do kawy 40 ml		9,00
energia do kawy 220 ml		24,00
energia do kawy 320 ml		34,00
energia do kawy 520 ml		52,00
energia do kawy 810 ml		76,00
waniliowe, chilli, kokosowe masło ghee 220 ml		23,00
waniliowe, chilli, kokosowe masło ghee 320 ml		30,00
waniliowe, chilli, kokosowe masło ghee 520 ml		46,00
zestaw prezentowy 3 x 40ml		22,00
naturalne masło ghee 220 ml		20,00
naturalne masło ghee 320 ml		27,00
naturalne masło ghee 520 ml		45,00
naturalne masło ghee 810 ml		63,00
naturalne masło ghee 1600 ml		117,00
naturalne masło ghee 4200 ml		290,00

waniliowe z cynamonem i kardamonem: do słodkości, sosów, zup, warzyw, **ziołowe** z tymiankiem, rozmarynem, liśćmi curry i kminem rzymskim: do chleba sosów, mięsa, **czosnkowe**: absolutnie do wszystkiego, **chilli**: do chleba, sosów, zup, mięsa, **bazyliowe**: do sosów, zwłaszcza spaghetti, pizzy, chleba, zup, **kokosowe**: mieszanka masła ghee z olejem kokosowym, do gotowania, ale także świetna jako krem czy maska do włosów i skóry. **z czosnkiem niedźwiedzim**: do jajecznic, do dań mięsnych, **grzybowe** (grzyby leśne): do gulaszu, sosów, pieczeni, zup, **Z SOLĄ KŁODAWSKĄ** – NA KANAPKĘ, DO SMAŻENIA, GOTOWANIA.

smakowe masło ghee 220 ml		21,00	
smakowe masło ghee 320 ml		28,00	
smakowe masło ghee 520 ml		46,00	
nożyk do masła Palce Lizać		9,00	
zestaw prezentowy 3x 40ml		22,00	
Mio Mio Mate 500ml - Yerba Mate		10,00	
Mio Mio Mate 500ml - Banan		10,00	
Mio Mio Mate 500ml - Imbir		10,00	
Mio Mio Cola 500ml		10,00	
Mio Mio Lapacho 500ml		10,00	
Mio Mio Guarana 500ml		10,00	
Ciasto Strefa całe średnica 25cm - do wyboru: marchewkowe z kremem z nerkowców vege, brownie oraz sernik z czekoladą		60,00	
Kawa Specjalty Strefa ziarnista 250g Kolumbia		40,00	
Kawa Specjalty Strefa ziarnista 2X250g Kolumbia		70,00	
Kawa Specjalty Strefa ziarnista 3X250g Kolumbia		100,00	
Kawa Specjalty Strefa ziarnista 4X250g Kolumbia		120,00	